

# CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS

## SISTEMA CARDIOVASCULAR

Fecha: \_\_\_\_\_ Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Para permitirnos encontrar un remedio homeopático apropiado, necesitamos que registre aquí de forma precisa todos los cambios de como Ud se siente que han surgido durante la enfermedad actual. Para hacer esto:

1) Abajo, escriba los síntomas principales que ha notado con su enfermedad:

**SÍNTOMAS PRINCIPALES** (por ejemplo: palpitaciones, pulso intermitente, piel azulada)

2) Subraye abajo cualquier cosa que se aplique a su caso durante su enfermedad.

Por ejemplo: Si se siente peor cuando suda, marque: durante/después sudación mejor/peor

### AIRE LIBRE, CLIMA, TEMPERATURA, ABRIGO

. Aire libre mejor/peor  
. Aire libre deseo/aversión  
. Tiempo frío mejor/peor  
. Tiempo cálido mejor/peor  
. Tiempo húmedo mejor/peor  
. Tiempo seco mejor/peor  
. frío en general,  
estar expuesto al mejor/peor  
. Calor en general mejor/peor  
. Enfriándose mejor/peor  
. Abrigándose caliente mejor/peor  
. Destapándose mejor/peor  
. Habitación caliente mejor/peor.  
. Entrando en calor en la cama mejor/peor  
. Durante/después de sudar mejor/peor.  
. Compresas húmedas  
en el cuerpo mejor/peor  
. Mojándose mejor/peor  
. Corriente de aire/viento mejor/peor  
. Acabarándose/sudando quiere destaparse  
. Acabarándose/sudando quiere seguir tapado

### POSICIÓN

. Posición echada mejor/peor  
. Echado de espalda mejor/peor  
. Echado de lado mejor/peor  
. Echado del lado dolorido mejor/peor  
. Cambio de posición mejor/peor  
. Sentado mejor/peor  
. Sentado doblado hacia delante mejor/peor  
. De pie mejor/peor  
. De pie doblado hacia delante mejor/peor  
. Músculos flojos/tensos

### SUEÑO

. Después de tumbarse mejor/peor  
. Mientras se queda dormido mejor/peor  
. Durante el sueño mejor/peor  
. Mientras se despierta mejor/peor  
. Mientras/después de  
levantarse de la cama mejor/peor

### MOVIMIENTO, EJERCICIO, DESCANSO

. Movimiento deseo/aversión  
. Movimiento mejor/peor  
. Caminando mejor/peor  
. Corriendo (jogging) mejor/peor  
. Pisando fuerte mejor/peor  
. Esfuerzo mental mejor/peor  
. Ejercicio físico mejor/peor  
. Descansando mejor/peor  
. Viajando (botando) en un  
vehículo mejor/peor

### COMER, BEBER, HABLAR

. Tragando mejor/peor  
. Durante/después de comer mejor/peor  
. Antes del desayuno mejor/peor  
. Después del desayuno mejor/peor  
. Comida y bebida fría mejor/peor  
. Comida y bebida caliente mejor/peor  
. Después de beber mejor/peor  
. Agua fría mejor/peor  
. Sed sediento/ausencia de sed  
. Apetito hambre/falta de apetito  
. Saliva más/menos  
. Hablando mejor/peor

### LADO

. Lado en general derecho/izquierdo

### SENSACIÓN

. Tacto mejor/peor  
. Presión externa mejor/peor  
. Frotar/masaje mejor/peor  
. Dolor como calambre partes internas/externas  
. Sensación de presión hacia adentro/afuera  
. Cortante/pinchazos hacia adentro/afuera  
. Cortante/pinchazos hacia arriba/abajo  
. Estornudando mejor/peor  
. Dolor perturbador, de constricción  
. Constricción en partes internas

### CORAZÓN

. Palpitaciones en general/con ansiedad  
. Pulsaciones partes internas/externas  
. Pulso irregular/intermitente  
. Pulso duro/blando  
. Pulso lento/rápido  
. Pulso fuerte(leno)/débil(vacío)  
. Respiración más rápida/más lenta  
. Exhalando mejor/peor  
. Inhalando mejor/peor  
. Respirando profundo mejor/peor  
. Expectoración sanguinolenta/sang. y espumosa  
. Hinchazón, edema partes internas/externas  
. Orina profusa/escasa  
. Orina frecuente/infrecuente  
. Piel azulada  
. Falta de aliento  
. Inflado  
. Débil, agotado, postrado, enfermizo  
. Desmayo

